


INSTRUKCJA UŻYWANIA

Chodzik czterokołowy Sztokholm RF-630



I. WPROWADZENIE

Szanowni Państwo,
Serdecznie dziękujemy, że wybrali Państwo produkt firmy REHA FUND Sp. z o.o., czołowego dostawcy materiałów zaopatrzenia medycznego i artykułów rehabilitacyjnych na rynku polskim. Instrukcja używania zawiera wskazówki i sugestie, których znajomość jest niezbędna do prawidłowego korzystania z wyrobu.

 **UWAGA!** Przed użyciem wyrobu należy zapoznać się z instrukcją używania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe korzystanie z wyrobu, nieprzestrzeganie zasad bezpiecznego używania oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.

II. CHARAKTERYSTYKA

Wyrób składa się z ramy, siedziska, kół, oparcia i torby. Materiał ramy głównej to karbon

Nr katalogowy:	RF-630	
Wymiary [dł. x szer. x wys.]	730 x 615 x 860	mm
Wymiary po złożeniu [dł. x szer. x wys.]	730 x 221 x 860	mm
Max. bezpieczne obciążenie	136	kg
Waga produktu	6,7	kg
Max. obciążenie torby	5	kg
Zakres regulacji wysokości uchwytu	860-960	mm
Rozmiar kół	10" przednie koła 8" tylne koła	

LISTA UŻYTYCH MATERIAŁÓW	
Rama	Carbon
Uchwyt	guma termoplastyczna (TPE)
Koła	polichlorek winylu (PVC)

ELEMENTY CHODZIKA

Elementy chodzika są przedstawione na Rys. 1



1. Hamulec
2. Siedzisko
3. Rura wysuwna
4. Koło tylne
5. Oparcie
6. Torba
7. Koło przednie

Rys. 1

KOLOR

Chodzik jest dostępny w kolorze czarnym.

III. PRZEZNACZENIE I ZASTOSOWANIE

Chodzik przeznaczony jest dla osób o ograniczonej sprawności ruchowej, które potrzebują wsparcia podczas wstawania, stania oraz chodzenia. Umożliwia samodzielne wykonywanie większości codziennych czynności ruchowych. Może być używany zarówno w pomieszczeniach, jak i na zewnątrz.

IV. GRUPA DOCELOWA

Grupa docelowa chodzika to:

- M Osoby starsze, seniorzy, którzy mają trudności z poruszaniem się z powodu wieku, osłabienia mięśni, zaburzeń równowagi czy chorób przewlekłych (Parkinson, artretyzm).
- M Osoby po urazach lub operacjach, szczególnie kończyn dolnych, kręgosłupa lub bioder, które potrzebują tymczasowego wsparcia w poruszaniu się podczas rehabilitacji.
- M Osoby z niepełnosprawnościami ruchowymi, np. osoby z porażeniem mózgowym, stwardnieniem rozsianym czy innymi schorzeniami neurologicznymi.
- M Pacjenci w trakcie rehabilitacji, zarówno w warunkach szpitalnych, jak i domowych, którzy uczą się ponownie chodzić lub wzmacniają stabilność.
- M Osoby z przewlekłymi chorobami reumatycznymi, mające trudności z poruszaniem się z powodu bólu stawów i ograniczeniem ruchomości.

∧ V. PRZECIWWSKAZANIA

1. Brak zdolności do samodzielnego utrzymania równowagi.
2. Niewystarczająca siła rąk i ramion, co może prowadzić do upadku bądź przeciążeń stawów.
3. Zaburzenia świadomości i percepcji.
4. Zaawansowana choroba neurologiczna z niekontrolowanymi ruchami, np. silne drżenie rąk, mimowolne skurcze, które mogą prowadzić do utraty kontroli nad chodzikiem.
5. Zaburzenia ortopedyczne uniemożliwiające pionizację, np. ciężkie deformacje nóg, niestabilność stawów biodrowych lub kolanowych.
6. Zły stan ogólny pacjenta, np. gorączka, silne bóle, zawroty głowy, osłabienie, zaburzenia błędnika, zaburzenia widzenia.

∧ VI. DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Choć chodzik jest pomocnym urządzeniem wspierającym mobilność, może wiązać się z pewnymi działaniami niepożądanymi lub ryzykiem, zwłaszcza jeśli jest używany nieprawidłowo. Oto potencjalne zagrożenia:

- M Ryzyko potknięcia lub upadku - jeśli użytkownik źle postawi chodzik, nie dostosuje go do swojej wysokości, porusza się zbyt szybko lub korzysta z niego na nierównej powierzchni.
- M Obciążenie nadgarstków, barków i pleców - szczególnie przy długotrwałym użytkowaniu, jeśli chodzik nie jest dobrze dopasowany do wzrostu.
- M Zła postawa ciała - może prowadzić do bólów kręgosłupa lub mięśni, jeśli użytkownik zbyt mocno pochyla się nad wyrobem.
- M Otarcia lub urazy dłoni - wynikające z długiego opierania się na uchwytych.

∧ VII. OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

1. Nie używaj chodzika na stromych wzniesieniach lub nierównym terenie bez asekuracji, może to prowadzić do utraty równowagi lub niekontrolowanego stoczenia się.
2. Nie należy siadać na siedzisku bez zablokowania hamulców.
3. Nie należy wieszać ciężkich przedmiotów na uchwytych, ponieważ może to prowadzić do niestabilności wyrobu i przewrócenia się.
4. Przed użyciem należy dopasować wysokość rączek do wzrostu użytkownika.
5. Należy zawsze kontrolować stan techniczny chodzika.
6. Należy zachować ostrożność przy pokonywaniu progów, krawężników i schodów.
7. Nie należy przekraczać dopuszczalnego obciążenia 136kg.
8. Chodzik nie nadaje się do alpinizmu.

∧ VIII. OGÓLNE ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYWANIA

Dla zachowania bezpieczeństwa należy przestrzegać poniższych zaleceń:

1. Zawsze przed użyciem chodzika upewnij się, że jest on prawidłowo zablokowany w pozycji rozłożonej.
2. Nie należy przekraczać maksymalnego dopuszczalnego obciążenia chodzika.
3. Nie należy przewozić w torbie elementów mocno wystających poza jego obszar, ponieważ może to wpłynąć na stabilność chodzika.
4. Podczas korzystania z chodzika zawsze należy zachować wyjątkową ostrożność. Należy unikać wszelkich potencjalnych zagrożeń takich jak: nierówne lub miękkie powierzchnie, przeszkody na drodze, mokra podłoga itp.
5. Należy korzystać wyłącznie z oryginalnych akcesoriów. Używanie nieoryginalnych części może spowodować nieodpowiednie przygotowanie chodzika w wyniku czego powstaje ryzyko upadku.

6. Nie należy korzystać z chodzika w środowisku o dużej wilgotności (prysznic, basen itp.), ponieważ może to spowodować korozję jego ruchomych elementów, co w efekcie może doprowadzić do uszkodzenia chodzika.
7. Nie korzystać z chodzika podczas chodzenia po schodach oraz schodach ruchomych.
8. Nie przechowywać chodzika w temperaturze poniżej 0°C. Nie wystawiać chodzika na długi czas w temperaturze powyżej 40°C, ponieważ może to spowodować przegrzanie elementów chodzika i poparzenie użytkownika.
9. Zawsze należy przestrzegać minimalnej i maksymalnej dopuszczalnej wysokości rur przesuwnych.
10. Nie wieszać toreb ani worków na uchwytach - niebezpieczeństwo wywrócenia się chodzika.
11. Zawsze należy używać hamulca głównego na stromych powierzchniach.
12. Nigdy nie używać chodzika do poruszania się, gdy jest złożony!
13. Zbyt mocne oparcie się o uchwyty, może przechylić chodzik do tyłu.
14. Używanie chodzika do celów innych niż chodzenie, takich jak transport ciężkich ładunków, jest nieodpowiednie i niebezpieczne.
15. Nie stosować jako zamiennik wózka inwalidzkiego.
16. Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik lub pacjent mają miejsce zamieszkania.



UWAGA! Nieprzestrzeganie powyższych zasad bezpiecznego używania może doprowadzić do poważnych wypadków.



UWAGA! Skonsultuj się ze swoim lekarzem lub rehabilitantem w celu wyboru odpowiedniego chodzika i akcesoriów oraz omówienia sposobu korzystania, zgodnie z Twoimi możliwościami funkcjonalnymi i czynnościami dnia codziennego.



UWAGA! Poniższe zalecenie to zalecenie producenta, jednak powinno być ono skonsultowane z lekarzem lub rehabilitantem.

IX. SPOSÓB UŻYCIA

SKŁADANIE I ROZKŁADANIE CHODZIKA

Aby rozłożyć:

1. Zamontuj rączkę- włóż rączkę do wewnętrznej rurki uchwytu z lewej i prawej strony i dostosuj ją do odpowiedniej wysokości dla użytkownika.
2. Zablokuj ją używając pokrętła lub przycisku sprężynowego, w celu jej zablokowania.
3. Podnieś siedzisko i umieść w nim drążek łączący, aby złożyć chodzik.
4. Jeśli zachodzi potrzeba zamontuj torbę na chodziku.

Hamulec ręczny:

Hamowanie tymczasowe - Przyciśnij, przytrzymaj mocno rączkę hamulca, aby zahamować.

Hamulec postojowy - Połóż dłoń na uchwycie hamulca i odchyl go w dół. Gdy usłyszysz „klik”, hamulec postojowy będzie aktywny. Aby zwolnić hamulec postojowy pociągnij uchwyt do góry do momentu, aż ponownie usłyszysz charakterystyczny „klik”.

X. CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

1. Zaleca się regularną kontrolę chodzika pod kątem wszelkich uszkodzeń czy widocznych oznak zużycia. Regularnie sprawdzaj czy:
 - na ramie nie pojawiły się pęknięcia lub załamania;
 - śruby są prawidłowo dokręcone;
 - przyciski blokujące prawidłowo zabezpieczają ustawioną wysokość rączek;
 - przewody hamulcowe nie są postrzępione;
 - hamulce są prawidłowo wyregulowane;
 - żadne inne części chodzika nie są poluzowane lub uszkodzone.
2. Zaleca się regularne czyszczenie chodzika miękką szmatką i wodą z mydłem. Chodzik po wyczyszczeniu należy osuszyć miękką szmatką.



UWAGA! Do czyszczenia wyrobu nie wolno używać rozpuszczalników, wybielaczy czy środków ściernych.



UWAGA! W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do zdatności sprzętu do użycia skontaktuj się z serwisem producenta.

XI. PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT

Przechowywanie i transport powinny uwzględniać bezpieczeństwo użytkownika oraz wygodę. Chodzik przechowywać należy w suchym, wentylowanym i czystym pomieszczeniu z dala od źródeł ciepła, wilgoci, promieni słonecznych oraz substancji chemicznych.

Zakres temperatury przechowywania: -10°C do +50°C.

Zakres temperatury używania: 0°C do +40°C

Wilgotność względna używania to maksymalnie 80%, bez kondensacji, zaś przechowywania od 30% do 75% wilgotności względnej.

Transport:

Chodzik powinien być transportowany w pozycji poziomej lub zgodnie z oznaczeniem na opakowaniu „góra/dół”, w oryginalnym opakowaniu producenta.

Należy unikać układania ciężkich przedmiotów na chodziku.

Elementy ruchome chodzika powinny być zabezpieczone przed samoistnym przemieszczaniem.

XII. KONIEC UŻYWANIA

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości podczas kontroli chodzika zgodnie z zaleceniami producenta patrz punkt instrukcji: Czyszczenie i Konserwacja - należy niezwłocznie zaprzestać korzystania z wyrobu. Po zakończeniu używania należy poddać wyrób utylizacji zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami w zakresie ochrony środowiska.

XIII. PRZEWIDZIANY OKRES UŻYWANIA















Przewidziany okres używania chodzika to 2 lata. Ten czas może być dłuższy lub krótszy, zależnie od częstotliwości korzystania i konserwacji wyrób.

XIV. GWARANCJA

Producent zapewnia klienta, że przedmiot sprzedaży jest fabrycznie nowy oraz wysokiej jakości.

Wyrób objęty jest gwarancją, szczegółowe warunki gwarancji znajdują się na stronie internetowej Producenta.

XV. GLOSARIUSZ SYMBOLI

	Producent		Ostrzeżenie
	Oznakowanie CE		Kod partii
	Numer katalogowy		Ilość
	Numer modelu		Góra, nie przewracać
	Data produkcji		Chronić przed wilgocią
	Zajrzyj do instrukcji używania		Kruchy, obchodzić się ostrożnie
	Wyrób medyczny		Niepowtarzalny kod identyfikacyjny wyrobu